

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на 10 октября 2023 г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<u>ДЕНЬ 10</u>							
<u>Завтрак</u>							
204	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	356,30	200	356,30	200	356,30
ПР	Батон нарезной			40	92,00		
ПР	Фрукт свежий, сезонный	200	144,60			200	144,60
ПР	Йогурт	95	106,00				
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<u>Обед</u>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
71	Салат из моркови с яблоком					100	76,00
96	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	100,94	200	100,94	250	126,18
437/505	Тефтели из говядины "ежики" с соусом/ Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00	60/30	235,00	90/20	287,20
492	Рагу из овощей	150	119,00	150	119,00	180	152,80
388	Напиок из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<u>Полдник</u>							
592	Сок фруктовый, плодовой, ягодный	200	120,00				
606	Булочка Веснушка	100	194,00				

Заведующий производством

Толот / Толстова Е.Т.