Согласовано
Директор МОУ СОШ № 12 им. В.Ф. Суханова
_____ В.В. Емелева

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
_____ С.Н. Волков

МЕНЮ

на 7 декабря 2023 г.

Столовая СОШ № 12

	ДЕНЬ 4	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс), ГПД (5-11 класс)		Платное меню	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	Завтрак						
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
440	Плов из птицы	160/80	402,00	160/80	402,00	200/80	464,40
131	Кукуруза консервированная припущенная	30	20,70			60	41,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	30	82,20
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
	Обед						
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
71	Салат из моркови с яблоком					100	76,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	96,80	200	96,80	250	121,00
444/505	Котлеты куринные, припущенные с соусом	60/30	98,32	90/20	120,20	90/20	120,20
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49	150	236,49	180	283,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00	200	131,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
	Полдник						
592	Сок фруктовый, плодовый, ягодный, томатный	200	120,00				
622	Косичка с сахаром	100	237,00				

Заведующий производством Голов / Голова Е.Т./