

Согласовано
Директор



Меню составлено г-м. В. В. Суханова



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНИО
Мизарта 24
Столовая СОШ № 12

№ рецентуры	ДЕНЬ 9 Наименование блюда	от 7 до 11 лет. ГТД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню		ОВЗ (1-4 класс)		ОВЗ (5-11 класс)	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
Завтрак											
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	200	291,90	250	304,80			200	291,90
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00			10	47,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00			40	92,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72			10	65,72
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00			200	41,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30			100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		100,00				70,00	
Обед											
53	Салат из свеклы с зеленым горошком					100	75,24				
88	Щи из свежей капусты скартофелем на м/к бульоне	200	110,00	250	120,00	250,00	120,00	200	110,00	250,00	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	200/80	464,40	200/80	464,40	160/80	398,06	200/80	464,40
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	40	88,00	40	88,00	30	66,00	40	88,00
Стоимость		63,00		70,00		120,00		63,00		70,00	
Полдник											
ПР	Кисломолочный продукт									200	158,00
219	Сырники из творога с сахаром, сметаной									150/25/25	293,15
Стоимость										70,00	

Заведующий производством

Тимова Е.Т.