

Согласовано  
Директор



МЕНИЮ

на 12 декабря 2023  
Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс), ГПД (5-11 класс)		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00	200	254,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69	90/20	224,51	90/20	224,51
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Йогурт	95	106,00				
377	Чай с лимоном					200	41,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00		
Стоимость		118,90		58,90		100,00	
<b>Обед</b>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
43	Салат из белокачанной капусты					100	102,20
102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	131,20	200	131,20	250	160,28
407	Рагу из птицы	170/70	397,68	170/70	397,68	200/80	463,96
101/388	Напиток витаминизированный /Напиток из шиповника	200	75,00	200	75,00	200	75,00
ПР	Йогурт	95	106,00				
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		118,90		58,90		110,00	
<b>Полдник</b>							
396	Кисель из ягод	200	111,00				
738	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	163,00				

Заведующий производством

*Тюбет / Тюмова Э.Т.*