

Согласовано
Директор



МЕНЮ
на 23 сентября 2013 г.
Столовая СОШ № 12

| N рецептуры | Наименование блюда | от 7 до 11 лет | | Дотация от 12 лет, мобилизованные | | Платное меню | |
|----------------|---|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 238,00 | 150 | 238,00 | 200 | 317,30 |
| 75 | Зеленый горошек консервированный | 50 | 46,00 | | | 50 | 46,00 |
| 769 | Булочка домашняя / кондитерские изделия | 100 | 262,00 | | | 100 | 262,00 |
| ПР | Батон нарезной | 40 | 92,00 | 40 | 92,00 | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 65,72 | 10 | 65,72 | | |
| 376 | Чай с сахаром | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| Стоимость | | 78,90 | | 58,90 | | 100,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 72,30 | | | | |
| ПР/53 | Кабачковая икра | | | | | 100 | 112,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 96,00 | 200 | 96,00 | 250 | 120,00 |
| 406 | Плов из отварной птицы | 160/80 | 398,06 | 160/80 | 398,06 | 200/80 | 464,40 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 103,00 | 200 | 103,00 | 200 | 103,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 | 30 | 82,20 | 40 | 109,60 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 66,00 | | | 30 | 66,00 |
| Стоимость | | 78,90 | | 58,90 | | 110,00 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 738 | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем | 100 | 163,00 | | | | |
| 639 | Компот из замороженной ягоды | 200 | 93,50 | | | | |

Заведующий производством Генот / Голцова Е.Т.