



МЕНЮ
на 12 ноября 2021
Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс)		Льготные категории (5-11 класс)		Платное меню		ОВЗ (1-4 класс)		ОВЗ (5-11 класс)	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 9											
Завтрак											
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	291,90	200	291,90	250	304,80			200	291,90
15	Сыр твердый порциями	10	47,00	10	47,00	10	47,00			10	47,00
ПР	Батон нарезной	40	92,00	40	92,00	40	92,00			40	92,00
14	Масло сливочное	10	65,72	10	65,72	10	65,72			10	65,72
377	Чай с лимоном	200	41,00	200	41,00	200	41,00			200	41,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30	100	72,30	100	72,30			100	72,30
Стоимость		63,00		70,00		110,00				70,00	
Обед											
53	Салат из свеклы с зеленым горошком					100	75,24				
88	Щи из свежей капусты скартофелем на м/к бульоне	200	110,00	250	120,00	250,00	120,00	200	110,00	250,00	120,00
406	Плов из отварной птицы	160/80	398,06	200/80	464,40	200/80	464,40	160/80	398,06	200/80	464,40
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50	200	93,50
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	40	109,60	40	109,60	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00	40	88,00	40	88,00	30	66,00	40	88,00
Стоимость		63,00		70,00		130,00		63,00		70,00	
Полдник											
ПР	Кисломолочный продукт	200	158,00	250	197,50			200	158,00	200	158,00
738	Пирожки печеные из слобного теста с повидлом	100	180,00	100	180,00						
219	Сырники из творога с сахаром, сметаной							100/25/25	195,00	150/25/25	293,15
Стоимость		50,00		50,00				63,00		70,00	

Заведующий производством Томов / Томова Е. П.