

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь!» для обучающихся 1-4 классов

Программа «Движение есть жизнь» имеет спортивно - оздоровительную направленность.

Актуальность данной программы обусловлена высокой популярностью и востребованностью игровых видов спорта у детей и определяется запросом со стороны их родителей. Программа актуальна, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, что благотворно воздействует на все системы детского организма. Занятия спортивными играми приучают занимающихся мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы. Подвижные игры, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяют обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

Отличительная особенность данной программы от уже существующих состоит в том, что она дает теоретические основы видов спорта, не изучаемых в школьной программе по физической культуре.

Развитие двигательных качеств на всех этапах подготовки проходит в соответствии с сенситивными возрастными периодами.

Цель программы: сформировать у обучающихся устойчивый интерес к регулярным занятиям игровыми видами спорта.

Задачи программы:

Образовательные:

- расширить область знаний по волейболу, баскетболу.
- обучить техническим действиям и тактическим приемами игры в волейбол, баскетбол,
- воспитать потребности у детей в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- формировать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в тренировочной и соревновательной деятельности.

Развивающие:

- содействовать развитию физической подготовленности и волевых качеств обучающихся.