Что делать, если ребенок стал употреблять наркотики

1. Не теряйте контакт с ребенком

Не отталкивайте ребенка от себя. Постарайтесь его заново узнать, что приносит ему радость, что его раздражает, чего он боится. Если Вы станете чужими друг для друга, то повлиять на ребенка будет трудно. Расскажите ему о своем состоянии. Объясните, что такое наркомания и почему для вас неприемлемо то, что он принимает наркотики. Как бы ни демонстрировал ребенок свою независимость, родители остаются для него авторитетами.

2. Будьте ближе к ребенку

Он должен чувствовать, что Вы его понимаете. Выясните, что же все-таки употребляет Ваш ребенок. Проконсультируйтесь у нарколога. Выясните эффект разных наркотиков, признаки употребления, картину передозировки, имейте представление о первой помощи в критических ситуациях. Накапливайте и анализируйте знания о наркомании. Проблема наркомании не имеет быстрого и легкого решения. Чем больше Вы будете в этом разбираться, тем меньше совершите ошибок.

3. Не позволяйте наркоману манипулировать собой

Наркоманы - ловкие манипуляторы, их поведение строится на лжи и обмане ради добывания средств на дозу. Не спешите снабдить его приличной суммой, даже если он скажет, что его готовы убить из-за долга. Лучше выскажите пожелание лично встретиться с кредитором, чтобы попробовать урегулировать проблему.

4. Ваш дом - ваша крепость. В доме - без наркотиков

Оставайтесь хозяином в Вашем доме. Должно действовать строжайшее правило - нельзя приносить домой наркотики, нельзя хранить, нельзя употреблять. Из дома лучше унести самые ценные вещи.

5. Не станьте созависимыми

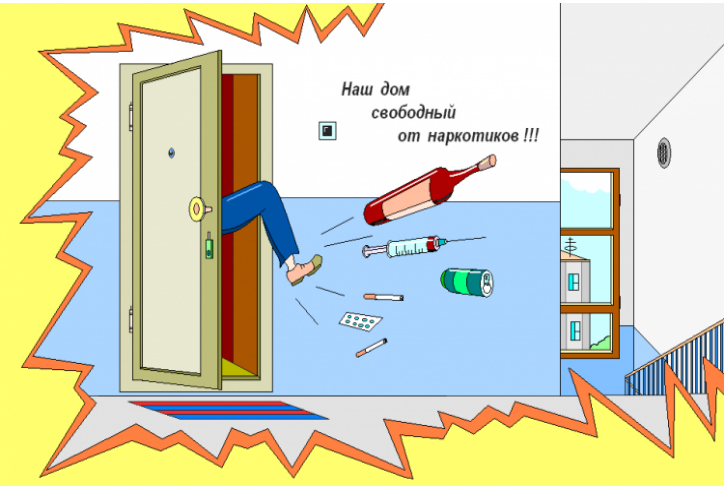
Употребление ребенком наркотиков навсегда меняет жизнь родителей. Важно знать о трудностях лечения наркомании, чтобы, спасая ребенка, сохранить себя. С ростом наркомании врачи все чаще сталкиваются с созависимостью родственников.

Если вы не знаете,
что вам делать со своим ребенком,
если вы хотите изменений,
но не знаете как…
ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ:

Энгельсский наркологический диспансер
г. Энгельс, ул. Пристанская, 166
Тел. 56-26-33, 56-93-62
Подростковый врач—нарколог

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
8 8002000122
анонимно, круглосуточно, бесплатно

Специалисты ГБУ СО «Социально — реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»,
г. Энгельс, ул. Ломоносова, д. 35 «А»,
тел. 74-55-11



Министерство социального развития Саратовской области
ГБУ СО СРЦ «НАДЕЖДА»

Когда в семье прописался наркотик

2019 год

«Люди победили чуму, малярию, тиф... Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джинны, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть» Ч. Айтматов

Детская наркомания – это, прежде всего, трагедия семьи, трагедия ребенка. Но, как ни странно, пока эта проблема не коснулась нас, она не воспринимается всерьез и мы, в большинстве своем, заняты совсем другим, на первый взгляд, безусловно, более важным.

Причины наркомании

Подражание кумирам. Молодежь легко впадает в подражательство своим кумирам. В средствах массовой информации часто проскакивают сообщения, что тот или иной кумир сцены или кино употреблял наркотики и, якобы, поэтому достиг успеха в творчестве.

Любопытство – не порок… Немного изменив формулировку присказки, фразу можно продолжить примерно так: любопытство – один из дорог к наркотической зависимости, потому что именно оно нередко толкает к новизне ощущений и эмоций.

Проблемы, связанные с семьей. Например, когда родители проявляют сверхопеку над подростком, ограничивая его самостоятельность и стремление проявить себя, как личность.

Нигилизм семейный и общественный. Переходный возраст характерен своим протестным настроением: подростку хочется продемонстрировать свою самостоятельность и утвердиться перед сверстниками и взрослыми, как Личность.

Среди социальных причин приобщения человека к наркотикам встречаются и другие:

- собственная недисциплинированность, разбавленная отсутствием ответственности за совершенные поступки;
- внутренние противоречия;
- личная неудовлетворенность и неуверенность в себе;
- стремление искусственно поднять собственный авторитет в лице сверстников;
- не заинтересованность или отсутствие возможностей вести здоровый образ жизни;
- кризис общественных и гражданских ценностей;
- несовершенство систем работы дошкольных и подростковых организаций и молодежных формирований.

Число подростков, употребляющих наркотики, растет, причем по данным опроса, около трети подростков из групп риска думают, что наркотики не опасны, употребляют их от скуки или считают это модным.

Признаки наркотической зависимости:

- ребенок перестает интересоваться тем, что ранее было для него важным;
- разрываются отношения с друзьями и появляются новые люди в окружении;
- происходят резкие изменения в характере в худшую сторону;
- появляется неряшливость, небрежность в быту, безразличие к своему внешнему виду;
- наблюдается беспричинная смена настроения.

Специфические признаки наркотической зависимости:

- покраснение или бледность кожи;
- постоянные навязчивые и необоснованные просьбы дать денег;
- проблемы с координацией движения, дрожь в руках;
- круги под глазами, ускоренная или замедленная речь, бессвязные фразы;
- потеря аппетита, сонливость, возбудимость и враждебность;
- сужение или расширение зрачков, мутные или покрасневшие глаза.