

Согласовано  
Директор:



*С.Н. Волков*  
*В.В. Мамедов*

Утверждено  
Директор ООО "Большая перемена"  
С.Н. Волков



МЕНЮ

на *Зиарта* 20 *25* г.

Столовая СОШ № *12*

| N<br>рецептуры | Наименование<br>блюда                | от 7 до 11 лет,<br>ГПД (1-4 класс) |                            | Льготные категории (5-11 класс) |                            |
|----------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
|                |                                      | Масса<br>порции (гр)               | Энергетическая<br>ценность | Масса<br>порции (гр)            | Энергетическая<br>ценность |
| <b>ДЕНЬ 6</b>  |                                      |                                    |                            |                                 |                            |
| <b>Завтрак</b> |                                      |                                    |                            |                                 |                            |
| 173            | Каша рисовая молочная                | 200                                | 206,40                     | 200                             | 206,40                     |
| ПР             | Батон нарезной                       | 40                                 | 92,00                      | 40                              | 92,00                      |
| 15             | Сыр твердый порциями                 | 10                                 | 47,00                      | 15                              | 70,50                      |
| 14             | Масло сливочное                      | 10                                 | 65,72                      | 10                              | 65,72                      |
| 376            | Чай с сахаром                        | 200                                | 60,00                      | 200                             | 60,00                      |
| ПР             | Фрукт свежий, сезонный               | 100                                | 72,30                      | 100                             | 72,30                      |
| Стоимость      |                                      | 82,80                              |                            | 91,95                           |                            |
| <b>Обед</b>    |                                      |                                    |                            |                                 |                            |
| 289            | Суп картофельный рыбный              | 200                                | 103,38                     | 250                             | 129,23                     |
| 274/505        | Котлета по домашнему в соусе красном | 60/30                              | 135,47                     | 90/20                           | 165,57                     |
| 198            | Каша из гороха с маслом              | 150                                | 236,49                     | 180                             | 283,80                     |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов          | 200                                | 131,00                     | 200                             | 131,00                     |
| ПР             | Хлеб пшеничный                       | 30                                 | 82,20                      | 40                              | 109,60                     |
| ПР             | Хлеб ржаной                          | 30                                 | 66,00                      | 30                              | 66,00                      |
| Стоимость      |                                      | 82,80                              |                            | 91,95                           |                            |

Заведующий производством

*Тамар* *Тамова Е. Т.*

Согласовано  
Директор



*И. В. Минаева*  
*И. П. Суханова*

Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"



С. Н. Волков

МЕНЮ

на 3 марта 2015 г.

Столовая СОШ № 12

| N рецептуры    | Наименование блюда                                  | Платное меню      |                         |
|----------------|---|-------------------|-------------------------|
|                |   | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| <b>ДЕНЬ 6</b>  |   |                   |                         |
| <b>Завтрак</b> |   |                   |                         |
| 173            | Каша рисовая молочная                               | 250               | 258,00                  |
| ПР             | Батон нарезной                                      | 40                | 92,00                   |
| 15             | Сыр твердый порциями                                | 15                | 70,50                   |
| 14             | Масло сливочное                                     | 10                | 65,72                   |
| 376            | Чай с сахаром                                       | 200               | 60,00                   |
| ПР             | Фрукт свежий, сезонный                              | 100               | 72,30                   |
| Стоимость      |   | 120,00            |                         |
| <b>Обед</b>    |   |                   |                         |
| 39             | Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью | 100               | 102,00                  |
| 289            | Суп картофельный рыбный                             | 250               | 129,23                  |
| 274/505        | Котлета по домашнему в соусе красном                | 90/20             | 165,57                  |
| 198            | Каша из гороха с маслом                             | 180               | 283,80                  |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов                         | 200               | 131,00                  |
| ПР             | Хлеб пшеничный                                      | 40                | 109,60                  |
| ПР             | Хлеб ржаной   | 30                | 66,00                   |
| Стоимость      |   | 140,00            |                         |

Заведующий производством

*Темот Темова Е. Т.*