

Согласовано
Директор



12 окт. В. Р. Сухасова
Сухасова В. Р.

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Вадков



МЕНЮ

на 4 октября 2023

Столовая СОШ № 12

№ рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 3							
Завтрак							
181	Каша манная молочная	200	257,32	200	257,32		
181	Каша манная молочная с маслом сливочным					205	283,04
406.2/ПР	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	186,60	100	186,60	100	186,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00	200	60,00
ПР	Фрукт свежий, сезонный	200	144,60			100	72,30
Стоимость		78,90		58,90		100,00	
Обед							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
88	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	96,00	200	96,00	250	120,00
294/243	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами/Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60/30	163,80	60/30	163,80	70/30 90/20	182,00
128	Картофельное пюре	150	210,00	150	210,00	200	280,00
388	Напиток из шиповника	200	103,00	200	103,00	200	103,00
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
Стоимость		78,90		58,90		110,00	
Полдник							
639	Компот из замороженной ягоды	200	93,50				
741	Ватрушки с повидлом	100	213,00				

Заведующий производством *Тамар /Тамара Е. Т./*