

Согласовано
Директор



В.П. Сухобова
Сухобова В.П.



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на 6 октября 2023 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет, мобилизованные		Платное меню	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<u>ДЕНЬ 5</u>							
<u>Завтрак</u>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00	200	254,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69	60/30	183,69	90/20	224,51
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
377	Чай с лимоном					200	41,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00		
Стоимость		78,90		58,90		100,00	
<u>Обед</u>							
ПР	Фрукт свежий, сезонный	100	72,30				
43	Салат из белокачанной капусты					100	102,20
102	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	131,20	200	131,20	250	160,28
407	Рагу из птицы	170/70	397,68	170/70	397,68	200/80	463,96
101/388	Напиток витаминизированный /Напиток из шиповника	200	75,00	200	75,00	200	75,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20	30	82,20	40	109,60
ПР	Хлеб ржаной	30	66,00			30	66,00
Стоимость		78,90		58,90		110,00	
<u>Полдник</u>							
396	Кисель из ягод	200	111,00				
738	Пирожки печеные из слобного теста с картофелем	100	163,00				

Заведующий производством

Толст / Толстова Е. П.