

Согласован
Директор



С.В. Волков
И.В. Волков



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на 21 марта 2015 г.

Столовая СОШ № 12

| N рецептуры | Наименование блюда | от 7 до 11 лет, ГПД (1-4 класс) | | Льготные категории (5-11 класс) | |
|----------------|---|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| ДЕНЬ 10 | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 204 | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200 | 356,30 | 200 | 356,30 |
| ПР | Фрукт свежий, сезонный | 100 | 72,30 | 200 | 144,60 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 200 | 60,00 |
| Стоимость | | 82,80 | | 91,95 | |
| Обед | | | | | |
| 96 | Рассольник ленинградский вегетарианский | 200 | 100,94 | 250 | 126,18 |
| 437/505 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 235,00 | 90/20 | 287,20 |
| 492 | Рагу из овощей | 150 | 119,00 | 180 | 152,80 |
| 388 | Напиок из шиповника | 200 | 103,00 | 200 | 103,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 | 30 | 82,20 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 66,00 | 30 | 66,00 |
| Стоимость | | 82,80 | | 91,95 | |

Заведующий производством *Темат Темова Е. Т.*

Согласовано
Директор



12 и.л. В.Ф. Сухомова



МЕНЮ

на 24 марта 2025 г.

Столовая СОШ № 12

| ДЕНЬ 10 | | Платное меню | |
|----------------|---|-------------------|-------------------------|
| N рецептуры | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | |
| 204 | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 200 | 356,30 |
| ПР | Фрукт свежий, сезонный | 200 | 144,60 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Стоимость | | 120,00 | |
| Обед | | | |
| ПР/53 | Кабачковая икра | 100 | 112,00 |
| 96 | Рассольник ленинградский вегетарианский | 250 | 126,18 |
| 437/505 | Тефтели мясные с соусом | 90/20 | 287,20 |
| 492 | Рагу из овощей | 180 | 152,80 |
| 388 | Наниок из шиповника | 200 | 103,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 82,20 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 66,00 |
| Стоимость | | 140,00 | |

Заведующий производством

Темур Темова Е. Т.